



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ПРИЕМЕ ЛЕКАРСТВ ПОДРОСТКАМИ

Забота о здоровье вашего ребенка - это важная задача, особенно когда речь идет о приеме лекарств. Контроль лечения обеспечит безопасность вашего подростка!



1 Контроль за приемом лекарств

Не оставляйте без контроля приём лекарств подростком, особенно в начале лечения:

- Помогите ему составить график приема лекарств с указанием названия, количества и времени приема. Это поможет отслеживать соблюдение режима и избежать пропусков или передозировки.
- Используйте напоминание на телефоне или специальное приложение для контроля приема лекарств.
- Не давайте подростку препараты без рекомендации врача, даже если они помогали вам.

2 Контроль за хранением лекарств

Подросток не должен иметь свободного доступа к домашним лекарствам:

- Лекарства должны храниться в недоступном месте (ваша спальня, закрытый шкаф и др).
- Не перекладывайте таблетки в другие емкости. Храните их только в заводской упаковке вместе с инструкцией.
- Проверьте, где хранят свои таблетки бабушки и дедушки. Лекарства старшего поколения - самая частая причина случайных отравлений подростков.
- Регулярно проводите ревизию домашней аптечки, избавляясь от просроченных медикаментов.

3 Вред самолечения

- Объясните подростку, зачем ему назначили лекарства и как они работают. Это поможет ему осознанно подойти к лечению.
- Научите ребенка принимать лекарство самостоятельно в соответствии с рекомендациями.
- Объясните опасность бесконтрольного приема и важность соблюдения дозировки.
- Передозировка может привести к тяжелым последствиям. Например, передозировка витаминами или препаратами железа может быть смертельно опасной.

4 Действия при признаках лекарственного отравления:

- Вызовите скорую помощь: **103** или **112** с мобильного телефона.
- Спокойно выясните: какой препарат, сколько, когда принял.
- Если ребенок в сознании, дайте выпить 1-2 ст. теплой воды и вызовите рвоту.
- Передайте врачам упаковку лекарства или её фото.



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

**Не позволяйте детям принимать
лекарство самостоятельно**



Если дети найдут лекарство, они могут подумать, что это конфета, и съесть его.

Всегда используйте колпачки, защищающие от детей, и храните лекарства в безопасном месте. Закрывайте крышку после каждого использования.

Будьте особенно осторожны с лекарствами, содержащими железо. Отравление железом – частая причина смертности от отравлений среди детей раннего возраста

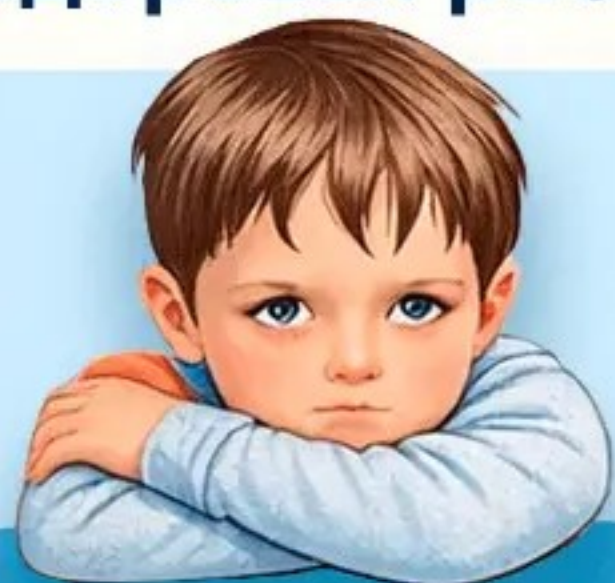




ОСТОРОЖНО: ТАБЛЕТКИ!

Безопасная аптечка - здоровый ребенок!

Даже одна случайно съеденная таблетка может привести к очень серьезным последствиям для здоровья ребенка



Что делать, если ребенок отравился лекарством?

1. Немедленно вызовите скорую помощь: с мобильного телефона **103** или **112**.
2. Все остатки съеденного или выпитого лекарственного вещества необходимо срочно извлечь изо рта ребенка и оставить для врача.
3. Упаковку от лекарственного средства нужно сохранить для медицинских работников.

- 1 **Храните** лекарства, включая витамины, в недоступном для детей месте, желательно вне поля зрения ребенка (на верхней полке шкафа, который полностью и надежно закрывается).
- 2 **Используйте для хранения** оригинальные упаковки, не перекладывайте таблетки в другие баночки.
- 3 **Не принимайте препараты** на глазах у ребенка - дети подражают действиям взрослых. Не называйте таблетки «конфетками».
- 4 **Расскажите и объясните своему ребенку** назначение лекарств, что нельзя их самостоятельно принимать.
- 5 **Не выкидывайте просроченные** лекарства в мусорное ведро, яркая и блестящая упаковка может показаться ребенку интересной игрушкой.



БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ ОТ СЛУЧАЙНЫХ ОТРАВЛЕНИЙ!

Храните лекарства в недоступных для детей местах



#НеделяДетскойБЕЗОПАСНОСТИ