

Безопасные осенние каникулы

Наступают первые каникулы в новом учебном году.

Это приятное время для школьников и время особой заботы для взрослых. Чтобы сохранить здоровье детей в осенние каникулы, обсудите с ними основные правила безопасного поведения:

**Счастливых каникул!
Помните про безопасность!**



📌 Ежедневно планируйте занятость своего ребенка, вечером обсудите, как прошел этот день;

📌 Составьте список телефонов, куда можно позвонить в экстренных ситуациях;

📌 Постоянно будьте в курсе, где и с кем находится ваш ребенок;

📌 Напомните о правилах дорожного движения, правилах поведения на улице и дома. Научите быть предельно внимательными на дороге, в транспорте, вблизи водоемов;

📌 Предупредите о необходимости соблюдения мер безопасности при обращении с острыми, колющими и режущими предметами и т.д.;

📌 Проговорите правила обращения с животными на улице;

📌 Установите нормы пользования гаджетами. продолжительность пользования телефоном/компьютером детям с 7 – 12 лет составляет 20-30 минут в день;

📌 Не забывайте о режиме дня. Обеспечьте правильное, здоровое питание.

📌 Помните про комендантский час. После 22:00 без сопровождения родителей гулять на улице запрещено!

ВЫЗОВ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА

Пожарная служба (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
Полиция	102	
Скорая помощь	103	112