



ЗДОРОВЯЧОК




АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ - КРЕПЫШЕЙ

10 ЗАПОВЕДЕЙ ГИППОКРАТА

Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников

- Не украшайте елку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.
- Не обкладывайте подставку елки ватой.
- Освещать елку можно только электрогирляндами промышленного производства.
- В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи.



Безопасность ребёнка в Новый Год



ОСТОРОЖНО!..

ЕСЛИ ЕЛКА ЗАГОРЕЛАСЬ...

- Обесточьте электрогирлянду
 - Выведите людей из помещения, вызовите пожарную охрану
 - Если возможно - ПРИСТУПИ К ТУШЕНИЮ ЕЛКИ:
1. Повали ее на пол
 2. Накрой плотной тканью
 3. Залей водой (забросай песком примени огнетушитель)



ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

Ай-ай-ай, ребята, что ж это? Вы фейерверки не жгите сами! Пожар загорится, будет горе. Оставайтесь лишь с утками!



ДЕЛАЙ КАК МЫ

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



СВЕЧИ ЕЛКУ УКРАШАЮТ, КРАСОТУ ЕЙ ПРИДАЮТ, НО ПОЖАРОМ УГРОЖАЮТ И БЕДУ ВАМ ПРИНЕСУТ!



ШУТКЕ МИНУТКА - ЗДОРОВЬЕ НА ВЕСЬ ДЕНЬ

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



НЕИСПРАВНУЮ ГИРЛЯНДУ ЛУЧШЕ НЕ ВКЛЮЧАТЬ, ЧТОБ ПОЖАРНЫХ И ВРАЧЕЙ В ДОМ НЕ ВЫЗЫВАТЬ!



ПОЧТА ЗДОРОВЬЧКА

Новый год без пожара

С приближением новогодних праздников резко обостряется пожароопасная обстановка и увеличивается количество пожаров!

Для того чтобы светлый праздник не был омрачен трагическими событиями напомним вам основные правила пожарной безопасности при проведении новогодних торжеств.

В каждом доме с приближением новогодних праздников устанавливаются и украшаются елки. И при этом часто забывают, что новогодняя елка - источник повышенной пожарной опасности и требует особо внимательного отношения к мерам пожарной безопасности. Между тем эти меры очень просты.

Устанавливать елку на устойчивом основании и с таким расчетом, чтобы она не касалась стен и потолка.

При украшении елки используйте понижающие трансформаторы с последовательным включением. Максимальная нагрузка до 12 В мощностью не более 100 Вт. Не допускается использование елок промышленного изготовления.

Изоляция электропроводов не должна иметь повреждений, оголенные провода должны быть надежно заизолированы. При обнаружении неисправности в электропроводке, вилках, шнурах питания, выключателях, розетках и т.д. она должна быть немедленно отремонтирована.

Выключатель электрической сети следует обеспечить надежными электропредохранителями.





ЗДОРОВЯЧОК



АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ - КРЕПЫШЕЙ

10 ЗАПОВЕДЕЙ ГИППОКРАТА



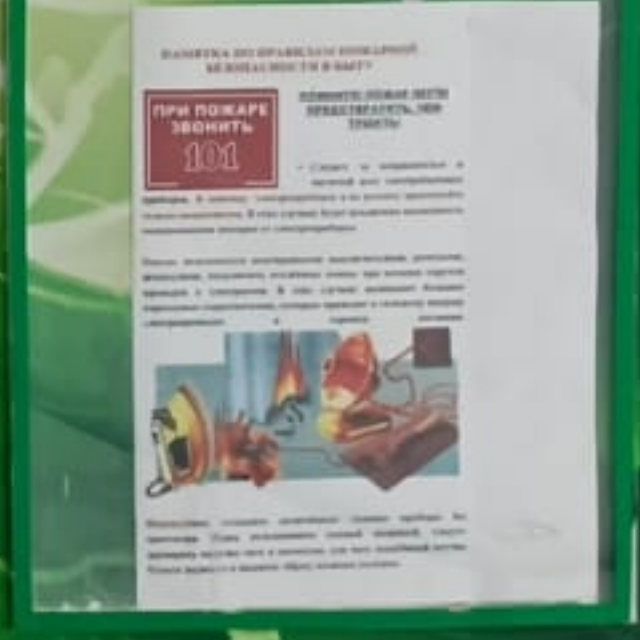
ОСТОРОЖНО!..

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

ДЕЛАЙ КАК МЫ

ШУТКЕ МИНУТКА - ЗДОРОВЬЕ НА ВСЬ ДЕНЬ

ПОЧТА ЗДОРОВЯЧКА





ЗДОРОВЯЧОК



АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ - КРЕПЫШЕЙ

10 ЗАПОВЕДЕЙ ГИППОКРАТА

ОСТОРОЖНО!..

ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Не играй и не катайся вблизи проезжей части.

Не выходи на лёд, не проверь его на прочность.

Одевайся по погоде. Если промочил одежду или обувь, смени их, чтобы не заболеть.

КАК НАДО ПАДАТЬ

ПАДЕНИЕ ВПЕРЕД: Руки и выпрямленные ноги слегка согнуть в локтях и коленях, ладони ладонью растопырить и выдвинуть вперед. Если только руки коснулись земли, сразу выпрями их (как при прыжке).

ПАДЕНИЕ НАЗАД: Если нет и нет ничего, то необходимо развести руки в стороны (ладони вверх), а голову запрокинуть назад.

ПАДЕНИЕ НА БОК: В этот момент лучше всего согнуть колени, выпрямив ноги и выдвинув их вперед. Руки выпрями вперед ладонью вверх. Скачайте видео ролики во время падения, чтобы научиться правильно падать.

ВНИМАНИЕ! Все методы требуют ежедневной тренировки!

СГРУППИРОВАВШИСЬ ВО ВРЕМЯ ПАДЕНИЯ: (ладони ладонью вверх)

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

ДЕЛАЙ КАК МЫ

ШУТКЕ МИНУТКА - ЗДОРОВЬЕ НА ВЕСЬ ДЕНЬ

ПОЧТА ЗДОРОВЬЯЧКА

БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМНИХ ПРОГУЛОК

На первых этапах своих прогулок дети нуждаются в подсказке и поддержке взрослых. Необходимо показать ребенку, как правильно слушаться с горки, как проехать на санках, на лыжах, где можно спуститься, а где нельзя. Такие беседы с ребенком обязательны, особенно с маленькими детьми.

Телесные повреждения независимо от времени года оставляют у ребенка физическую и психологическую травмы. Если малыш упал, родители должны проявить участие, успокоить, спросить, где и что у него болит. Если ребенок жалуется на то, что он не может встать или самостоятельно идти, нужно немедленно обратиться в травматологический пункт.

На полусогнутых

Зимние травмы у детей в основном связаны с гололедом. И перед выходом на лед неплохо научить малыша правильно падать - это умение пригодится ему в жизни.

Пусть ребенок потренируется на полу.

- Падая лицом вперед, важно приземлиться на чуть согнутые, пружинящие ноги и руки, как это делают животные. Тогда вероятность получить травму значительно снижается.
- Падая на спину, необходимо сгруппироваться: свернуться калачиком, поджать голову и ноги и в таком положении попробовать «покатиться» вперед-назад. При подобном перелете нагрузка на позвоночник распределяется физиологически правильно, а кроме того, нет риска повредить голову, ноги или руки.
- Конечно, чтобы освоить такую науку безопасных приземлений, понадобится время!

ПРОФИЛАКТИКА ЗИМНЕГО ТРАВМАТИЗМА

Для предупреждения зимнего травматизма необходимо соблюдать следующие простые правила:

- Не ходить босыми ножками на голой голышке или на тонких капроновых колготках. Лучше, если подкова будет в крутой резиновой подошве, которая не скользит.
- В школьную сумку лучше положить с собой пару теплых носочков. Сменить на леду специально не стоит - это увеличивает вероятность падения. Помните, чем быстрее ноги, тем больше риск упасть.
- Если мальчики еще не умеют кататься на санках, рекомендуется прокатиться на паддеуме пришкольной общины специально подготовленными специалистами.
- Следует соблюдать технику безопасности при катании: не брать санки слишком высоко, использовать все защитные элементы санок: выкатки, выкаточные колеса и т.д.
- Важно научить ребенка соблюдать правила безопасности при катании на лыжах, коньках, санках. Не забудьте объяснить детям, когда необходимо применять средства защиты. Проверьте, насколько правильно они надеты перед тем, как ребенка высадят на прогулку.
- Выходя из территории, является ответственными родителями для профилактики травматизма, и не только в школе. А потому, когда на улице, особенно в те дни, когда сильно нет ветра, не мешает на секунду не забыть, а даже не позаботиться каждой своей шаге! Помните, каждая профилактика важна и важна — это безопасность и ответственность!

15 ДЕКАБРЯ День профилактики ТРАВМАТИЗМА

Травматизм является одной из наиболее актуальных проблем для детей страны, и для Республики Беларусь.

Важнейшим и самым эффективным способом снижения травматизма является профилактика, и в первую очередь профилактика дорожно-транспортного травматизма.

В Республике Беларусь травматизм составляет 16,7% от общего числа травм. В структуре дорожно-транспортного травматизма на долю детей приходится 1,8%. Среди детей наиболее распространены травмы, связанные с падением с высоты.

Безопасная зимняя прогулка

Зимняя прогулка должна быть безопасной. Важно соблюдать следующие правила:

- Не выходить на лед.
- Не играть и не кататься вблизи проезжей части.
- Одеваться по погоде.
- Не брать санки слишком высоко.
- Соблюдать технику безопасности при катании.

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ БЕЗ ТРАВМ И НЕПРИЯТНОСТЕЙ!

- Проверь исправность санок, крепления лыж, соответствия размеров коньков
- Обрати внимание, где находится «финиш-горка» и нет ли на твоём пути деревьев и строений
- Если горка выходит на дорожную дорогу или проезжую часть — ищи более безопасное место
- Види себя на горке аккуратно и дисциплинированно, не толкайся!
- Никогда не привязывай санки друг к другу
- Поднимаясь на горку в створе от твоего места, где с тобой спускаются твои друзья
- Соблюдай очередность и интервалы спусков
- Береги лицо: от попадания в него снежка, а иногда не только в лицо но своим «противникам»
- На коньках кататься только в специально отведенных для этого местах
- Всегда будь осмотрителен и осторожен!

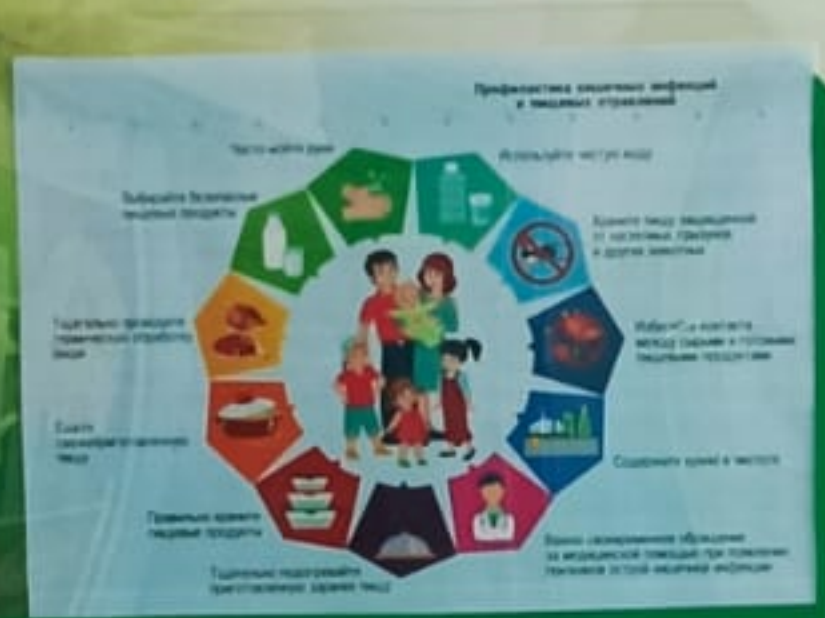


ЗДОРОВЯЧОК



АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ - КРЕПЫШЕЙ

10 ЗАПОВЕДЕЙ ГИПОКРАТА



ОСТОРОЖНО!..

Какие признаки и как проявляются кишечные инфекции?

Возбудители кишечных инфекций вызывают:

1. ПОРАЖЕНИЕ ЖЕЛУДочно-КИШЕЧНОГО ТРАКТА: боли в животе, тошнота, рвота.
2. ИНТОКСИКАЦИЯ: повышение температуры тела, головная боль, слабость.

Клиническая картина зависит от вида возбудителя, количества попавших патогенных агентов и состояния иммунной системы человека. В тяжелых случаях развивается обезвоживание организма: сухость кожи и слизистых оболочек, жажда.

При первых признаках заболевания немедленно обратитесь за медицинской помощью!
Не занимайтесь самолечением!

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

Профилактика кишечных заболеваний

Кишечные заболевания - это группа серьезных болезней, профилактика которых заключается в соблюдении правил гигиены, соблюдения правил поведения в общественных местах.

ПРАВИЛО ПЕРВОЕ: тщательно мыть руки перед приемом пищи, перед сном, после туалета.

ПРАВИЛО ВТОРОЕ: овощи, фрукты, ягоды перед тем как употреблять тщательно мыть в проточной воде.

ПРАВИЛО ТРЕТЬЕ: приобретать не замороженные продукты, выбирать мясо только без видимых признаков порчи.

ПРАВИЛО ЧЕТВЕРТОЕ: соблюдать чистоту в туалете и в доме.

ПРАВИЛО ПЯТОЕ: избегать контакта с больными животными и в особенности с домашними животными.

ПРАВИЛО ШЕСТОЕ: при уходе за животными использовать защитные средства: перчатки, маску, очки, шапку.

ПРАВИЛО СЕДЬМОЕ: не употреблять сырое мясо.

ДЕЛАЙ КАК МЫ

Где живёт кишечная инфекция?

Возбудители кишечных инфекций живут в воде, в воздухе, на руках, в пище, в почве.

ШУТКЕ МИНУТКА - ЗДОРОВЬЕ НА ВЕСЬ ДЕНЬ

Кишечные инфекции

Серьезные признаки кишечных инфекций? Да, конечно! Это: высокая температура, боли в животе, тошнота, рвота, диарея, слабость.

Возбудители кишечных инфекций живут в воде, в воздухе, на руках, в пище, в почве.

Профилактика: мыть руки, мыть овощи и фрукты, не употреблять сырое мясо.

ПОЧТА ЗДОРОВЯЧКА

Важные сведения о развитии «ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ» У ДЕТЕЙ. КИ ПРОФИЛАКТИКА.

Острые кишечные инфекции (ОКИ) - это группа заболеваний, вызываемых различными возбудителями. Они характеризуются острым началом, кратким течением и быстрым выздоровлением.

Важные сведения о развитии ОКИ у детей:

- 1. ОКИ чаще всего встречаются у детей в возрасте от 1 до 10 лет.
- 2. Основные пути передачи возбудителей ОКИ: фекально-оральный, водно-фекальный, контактно-бытовой.
- 3. Симптомы ОКИ: высокая температура, боли в животе, тошнота, рвота, диарея.
- 4. Профилактика ОКИ: мыть руки, мыть овощи и фрукты, не употреблять сырое мясо.



ЗДОРОВЯЧОК



АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ - КРЕПЫШЕЙ

10 ЗАПОВЕДЕЙ ГИППОКРАТА

Что такое терроризм?

Терроризм – это тяжкое преступление, когда организованная группа людей стремится достичь своей цели при помощи насилия.



ОСТОРОЖНО!..

Предупреждение терроризма



Меры предосторожности

- 1. Будьте наблюдательны!** Осматривайте места и помещения общего пользования после ухода из школы гостей, делегаций, командированных и других посторонних.
- 2. Будьте бдительны!** О забытых вещах сообщайте охранникам школы.

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

ПАМЯТКА ШКОЛЬНИКАМ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ ТЕРРОРИЗМУ

Человечество столкнулось с самым коварным и бесчеловечным «хищником» - террором. Для террориста не существует моральных правил. Он фанатик и его переубедить словами нельзя.

ЕСЛИ АКТ ТЕРРОРИЗМА ЗАСТАЛ ВАС НА УЛИЦЕ

- Не спрашивать и не идти вперед.
- Скрываться, зарываться подальше от места происшествия.
- Принять за руку ребенка.
- Избежать опасности, не ходить, держаться вместе.
- Скрываться и выжить.
- Скрываться в безопасном месте.
- Скрываться в безопасном месте.
- Скрываться в безопасном месте.
- Скрываться в безопасном месте.

ДЕЛАЙ КАК МЫ

Как себя вести в толпе в случае возможного теракта

- Избегайте тесноты и толпы, будьте внимательны.
- Скрывайтесь в безопасном месте.
- Держите руки в карманах.
- Спрятайтесь под кустом, скамой, скамейкой на улице и прикройте себя.
- Если возможно, спрыгните на чужую голову, повисните за баран и края потолка.
- Руки согните в локтях на уровне груди.
- Если увидели, спрячьтесь сразу на пол, скройтесь в щели, закройте голову руками.
- Если падаете, скройтесь в клубок, закройте голову руками.
- Выбравшись из толпы, спрячьтесь за толпу людей, зайдите в магазин, на двор дома. Выждите 10-15 минут.
- На улице под ногам толпы вылезайте на руки вверх.

ШУТКЕ МИНУТКА - ЗДОРОВЬЕ НА ВЕСЬ ДЕНЬ

ПРАВИЛА АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

- Избегайте тесноты и толпы.
- Не спрашивать и не идти вперед.
- Скрываться, зарываться подальше от места происшествия.
- Принять за руку ребенка.
- Избежать опасности, не ходить, держаться вместе.
- Скрываться и выжить.
- Скрываться в безопасном месте.
- Скрываться в безопасном месте.
- Скрываться в безопасном месте.

НАЧИНИТЕ СЛОВАМИ ПРАВИЛ! ПОЖИТЬ: ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ ЗАВИСИТ ОТ ВАС!

ПОЧТА ЗДОРОВЯЧКА

-ТЕРРОРИЗМ-УГРОЗА ОБЩЕСТВУ-

ПОМНИТЕ! Террористические группы могут установить взрывные устройства на объектах и зданиях государственных учреждений (в помещениях военного городка, подвалах строящихся зданий, в местах массового скопления людей, трансформаторных будках, в припаркованных машинах на рабочих местах). При этом, скрытые действия каждого гражданина могут предотвратить террористический акт, тщательно следите за последствиями, сохраняйте Вашу жизнь и жизнь других.

Требования безопасности при угрозе проведения террористического акта

- Взять предельно внимательный к окружающим Вас людям. Ни при каких условиях **НЕ ДОПУСКАЙТЕ ПАНИКИ!!!**
- Обеспечить свой объект, служебное место - выполнить профилактические мероприятия и обеспечить их полное соблюдение:
 - проверить места возможного нахождения взрывных устройств и наличие взрывоопасных воздушных сетей;
 - не оставлять без внимания помещения рядом с вами (посторонних лиц, на стоянке - легковых автомобилей, закрытых контейнеров и других потенциально опасных предметов);
 - в случае обнаружения подозрительных предметов сообщать непосредственно командиру (начальнику).





ЗДОРОВЯЧОК



АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ - КРЕПЫШЕЙ

10 ЗАПОВЕДЕЙ ГИППОКРАТА

ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Не играй и не катайся вблизи проезжей части.

Не выходи на лед, не проверяй его на прочность.

Справился по погоде. Если промокли сапожки или обувь, сними их, чтобы не заболеть.

КАК НАДО ПАДАТЬ

ПАДЕНИЕ ВПЕРЕД
Нег и вытяните, руки согните в локтях и направьте ладони вперед и выставите вперед, а не только руки кончиками, чтобы выпрыгнуть не так при столкновении.

ПАДЕНИЕ НАЗАД
Если вы летите вперед, то необходимо расставить прямые руки в стороны под углом 45 градусов к телу, повернув их ладонями вниз.

ПАДЕНИЕ НА БОК
В этом случае руки надо вытянуть вперед, согнув в локтях и ладонями вперед (или падать на локоть). Складываясь в змею, ногу во время падения следует согнуть на 90 градусов.

ВНИМАНИЕ! Все методы требуют предварительной тренировки!

ПАДЕНИЕ НАЗАД
Если вы летите вперед, то необходимо расставить прямые руки в стороны под углом 45 градусов к телу, повернув их ладонями вниз.

ПАДЕНИЕ НА БОК
В этом случае руки надо вытянуть вперед, согнув в локтях и ладонями вперед (или падать на локоть). Складываясь в змею, ногу во время падения следует согнуть на 90 градусов.

СГРУППИРОВАВШИСЬ ВО ВРЕМЯ ПАДЕНИЯ
(Самый лучший вариант!)

ОСТОРОЖНО!..

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМНИХ ПРОГУЛОК

На первых этапах своих прогулок дети нуждаются в подсказке и поддержке взрослых. Необходимо показать ребенку, как правильно спуститься с горки, как проехать на санках, на лыжах, где можно спуститься, а где нельзя. Такие беседы с ребенком обязательны, особенно с маленькими детьми.

Телесные наказания независимо от времени года оставляют у ребенка физическую и психологическую травму. Если малыш упал, родители должны проявить участие, успокоить, расспросить, где и что у него болит. Если ребенок жалуется на то, что он не может встать или самостоятельно идти, нужно немедленно обратиться в травматологический пункт.

Не полусогнутым
Зимние травмы у детей в основном связаны с гололедом. И перед выходом на лед неплохо научить малыша правильно падать - это умение пригодится ему в жизни.

Пусть ребенок потренируется на полу.

- Падая лицом вперед, важно приземлиться на чуть согнутые, прижатые ноги и руки, как это делают животные. Тогда вероятность получить травму значительно снижается.
- Падая на спину, необходимо сгруппироваться: свернуться калачиком, поджать голову и ноги и в таком положении попробовать «покататься» вперед-назад. При подобном перекате нагрузка на позвоночник распределяется физиологически правильно, а кроме того, нет риска повредить голову, ноги или руки.
- Конечно, чтобы освоить такую науку безопасности приземлений, понадобится время.

ДЕЛАЙ КАК МЫ

ПРОФИЛАКТИКА ЗИМНЕГО ТРАВМАТИЗМА

Для предупреждения зимних травматизма необходимы соблюдение следующих простых правил:

- Носить обувь, желательно на мягкой подошве или на мягкой анатомической стельке. Лучше, если подошва будет с прорезной резиновой вставкой, которая не скользит.
- В холодную погоду нужно похлопать - так вы согреете стельки, а также не жалитесь лыжи. Лыжи желательно еще можно смазать. Скользить по льду особенно не стоит - это увеличивает вероятность падения.
- Помните, чем быстрее снег, тем больше риск упасть.
- Людям почтенного возраста, особенно подверженным травмам, рекомендуется приходить на прогулку привычной обуви специально предназначенной для этого.
- Следует соблюдать технику безопасности при зимних играх: соблюдать правила игры, использовать все необходимые меры предосторожности (разминка, разогрев, растяжка, смена и т.д.).
- Нужно обучить ребенка основным правилам безопасности при катании на лыжах, санках, коньках. Не забудь объяснить детям, если необходимо, как правильно падать.
- Детишки и подростки должны соблюдать технику безопасности при катании на коньках, санках, лыжах, коньках.
- В холодную погоду нужно похлопать - так вы согреете стельки, а также не жалитесь лыжи. Лыжи желательно еще можно смазать. Скользить по льду особенно не стоит - это увеличивает вероятность падения.
- Помните, чем быстрее снег, тем больше риск упасть.

ШУТКЕ МИНУТКА - ЗДОРОВЬЕ НА ВЕСЬ ДЕНЬ

15 ДЕКАБРЯ День профилактики ТРАВМАТИЗМА

В Республике Беларусь проводится акция «15 декабря - День профилактики травматизма». В этот день в школах, детских садах, учреждениях культуры и спорта проводятся мероприятия по профилактике травматизма.

Безопасная зима
Зимние травмы чаще всего происходят из-за неосторожности, когда дети играют на улице, катаются на санках, лыжах, коньках. Важно помнить, что безопасность зависит от того, как вы ведете себя в зимний период.

ХОЛОДНЫЕ ТРАВМЫ
Холодные травмы - это травмы, которые происходят из-за переохлаждения организма. Они могут быть вызваны длительным пребыванием на улице в холодную погоду, недостаточным утеплением одежды, употреблением холодной пищи и напитков.

ПОЧТА ЗДОРОВЬЯЧКА

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ БЕЗ ТРАВМ И НЕПРИЯТНОСТЕЙ!

- Проверь исправность санок, укрепление лыж, соответствие размеров коньков
- Обрати внимание, где находится «финиш» горки и не лезь на твоих пути деревья и строения!
- Если горка выходит на дворовую дорожку или проезжую часть - наде беговую безопасную обувь!
- Види себя на горке аккуратно и дисциплинированно, не толкайся!
- Никогда не приваживай санки друг к другу!
- Поднимайся на гору в стороне от того места, где с ней скатываются твои друзья!
- Соблюдай очередность и интервалы спуска!
- Береги лицо от попадания в него снега, и никогда не шарь в лицо по снегу «протыканками»!
- На коньках катайся только в специально отведенных для этого местах!

Всегда будь осмотрителен и осторожен!



ЗДОРОВЯЧОК



АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ - КРЕПЫШЕЙ

10 ЗАПОВЕДЕЙ ГИППОКРАТА

ПАМЯТКА ЮНОГО ПЕШЕХОДА

- 1. Выйди на улицу, только когда тебе разрешат взрослые.
- 2. Пройдись сначала по тротуару или обочине!
- 3. Пройдись сначала по тротуару или обочине!
- 4. Пройдись сначала по тротуару или обочине!
- 5. Пройдись сначала по тротуару или обочине!
- 6. Пройдись сначала по тротуару или обочине!
- 7. Пройдись сначала по тротуару или обочине!
- 8. Пройдись сначала по тротуару или обочине!
- 9. Пройдись сначала по тротуару или обочине!
- 10. Пройдись сначала по тротуару или обочине!



ОСТОРОЖНО!..

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ

- 1. Переходи дорогу только по пешеходному переходу.
- 2. Прежде чем идти, внимательно посмотри налево, а потом направо.
- 3. Зеркальный свет автомобиля означает, что приближается автомобиль.
- 4. Не ходи по проезжей части.
- 5. Не играй на дороге.
- 6. Не катайся на велосипеде по проезжей части.
- 7. Не катайся на самокате по проезжей части.
- 8. Не катайся на роликах по проезжей части.
- 9. Не катайся на скейтборде по проезжей части.
- 10. Не катайся на гироскутере по проезжей части.

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

Изучи дорожные знаки, чтобы не нарушать правила

- 1. Знаки запрета: запрещается въезд, запрещается движение транспортных средств.
- 2. Знаки предостережения: пешеходный переход, дети, скользкая дорога.
- 3. Знаки сервиса: пешеходный переход, остановка общественного транспорта.
- 4. Знаки информации: направление движения, приоритет.

ДЕЛАЙ КАК МЫ

УВАЖАЙТЕ РОДИТЕЛЕЙ

- 1. Уважайте родителей, это важно!
- 2. Уважайте родителей, это важно!
- 3. Уважайте родителей, это важно!
- 4. Уважайте родителей, это важно!
- 5. Уважайте родителей, это важно!
- 6. Уважайте родителей, это важно!
- 7. Уважайте родителей, это важно!
- 8. Уважайте родителей, это важно!
- 9. Уважайте родителей, это важно!
- 10. Уважайте родителей, это важно!

ШУТКЕ МИНУТКА - ЗДОРОВЬЕ НА ВЕСЬ ДЕНЬ

На проезжей части
Не катайтесь, дети,
Ни на самокате,
Ни на велосипеде.

Мчаться по дороге
Быстрые машины,
Там вы попадете
Прямо к ним под шины.

Повествование закончили,
Хочу, дружок, сказать тебе:
Будь осторожен на дороге
Тогда, поверь, не быть беде!

ПОЧТА ЗДОРОВЯЧКА

Почта Здоровячка

1. Почта Здоровячка доставляет письма по всей стране.

2. Почта Здоровячка доставляет письма по всей стране.

3. Почта Здоровячка доставляет письма по всей стране.

4. Почта Здоровячка доставляет письма по всей стране.

5. Почта Здоровячка доставляет письма по всей стране.

6. Почта Здоровячка доставляет письма по всей стране.

7. Почта Здоровячка доставляет письма по всей стране.

8. Почта Здоровячка доставляет письма по всей стране.

9. Почта Здоровячка доставляет письма по всей стране.

10. Почта Здоровячка доставляет письма по всей стране.



ЗДОРОВЯЧОК



АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ - КРЕПЫШЕЙ

10 ЗАПОВЕДЕЙ ГИППОКРАТА

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

Не стой на подножках и высадных площадках! Не открывай двери вагонов на ходу поезда!



ОСТОРОЖНО!..

Ребята, помните!

Железная дорога является зоной повышенной опасности! Ходьба по путям строго запрещена!

Ребята! Будьте осторожны и строго соблюдайте правила безопасности, находясь на объектах железнодорожного транспорта.

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

В поездке запрещено открывать в жару окно. НО ВЫСОВЫВАТЬСЯ, ДЕТИ, ИЗ ОКНА ЗАПРЕЩЕНО!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

Не стой на высадных площадках и не высовывайся из окна поезда! Не открывай двери вагонов на ходу поезда!

ДЕЛАЙ КАК МЫ

ПАМЯТКА ШКОЛЬНИКУ РЕБЯТА!

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ходить по железнодорожным путям;
- заходить на железнодорожные пути;
- ходить по железнодорожным путям в сопровождении взрослых;
- ходить по железнодорожным путям в сопровождении взрослых;
- ходить по железнодорожным путям в сопровождении взрослых;

ПОМНИТЕ!

ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА - не место для прогулок, а зона повышенной опасности и даже малейшая оплошность здесь может обернуться большой бедой.

ШУТКЕ МИНУТКА - ЗДОРОВЬЕ НА ВЕСЬ ДЕНЬ

Не стой на высадных площадках!

Не выходи из вагона поезда!

Не стой на высадных площадках!

Не выходи из вагона поезда!

ПОЧТА ЗДОРОВЬЯЧКА

По ступенькам выше, выше, Вот выходы вагонов крытых. Перейди легко и просто ЧЕРЕЗ ПЕШЕХОДНЫЙ МОСТИК!

Электричка быстро мчится Трудно ей остановиться. От жужжащего мотора, БЛИЗКО К НЕЙ НЕ СТОЙТЕ, ДЕТИ!