

ì!(#

" %¥ ~ » %ò ì ¶ î ï , X \* X , 1 & - !

% / X | 15.05.2024

" & = " & = 0

¿, % *	: A	# ¶ , 6 X	¥ # @ (	f < 5 (	U É &	¶ # ( , & (¥ / #	fi , < ~ #		
fl / , !	( , X # @ (								
	( , X & * / (!								
	5 #								
fl / , !	¶ , 1 ! / <								
%ò	! 1 - !								
	í # @ ( ¶ í ð ã ` 1 * ! , / ( 4 # = & < - % ! , ( & & < 200			5,45	A % 109	4	4	13	
	î # @ ( ¶ î ì æ - # ( 8 & < % ¶ (/ # / < , 1 # & < * / 6			95	44,60	259	12	14	1
	, & , ¶ ï ï ï ¶ 9 , 8 & A , - - < * 8 / A			150	13,96	243,75	9	6	39
	- # ! (								
	5 # 108, 201 ¶ # * 9 & 8 & <			40	3,73	94	3	0	20
	5 # 8 192, 13 ¶ # - / ( # ( < ~ , & ( r * 9 & 8 & < 25			25	2,13	43	2	0	8
	¶ ï ó ó , - # % ( & ( %			200	4,58	61	0	0	15
¿, ( % ` (! A # ( 8 & <			200	34,00	85	1	0	20	



Школа

МОБУ НОШ №23 р.п. Чунский

Отд./корп

17.05.2024

День

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№ 82 Де	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	210	9,95	88	2	5	13
	2 блюдо	№295 М	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	90	44,60	259	12	14	1
	гарнир	№ 723 Зд	Картофельное пюре	150	17,23	112,50	3	8	22
	сладкое								
	хлеб бел.	108, 2013	Хлеб пшеничный	40	3,73	94	3	0	20
	хлеб черн.	19,2013	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	2,13	43	2	0	8
		№376 М	Чай с сахаром	200	2,58	60	0	0	15
		Пром.вы	Сок яблочный	200	34,00	85	1	0	20