

17.01.2025

Школа

МОБУ НОШ №23 р.п. Чунский

Отд./корп

1-4 кл

День

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№94 Мо	Суп-лапша домашняя	200	17,37	154	4	9	10
	2 блюдо	№261/33	Печень, тушенная в соусе	100	38,76	165	13	9	4
	гарнир	№302 Мо	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,31	243,75	9	6	39
	сладкое	П.В.	Сок яблочный	200	34,00	85	1	0	20
	хлеб бел.	108, 2013	Хлеб пшеничный	40	3,92	94	3	0	20
	хлеб черн.	19,2013	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,94	52	2	0	10
		№376 Мо	Чай с сахаром	200	2,46	60	0	0	15

22.01.2025

Школа **МОБУ НОШ №23 р.п. Чунский** Отд./корп **1-4 кл** День **День 8**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№49 Мо	салат витаминный	60	13,07	67	2	4	13
	1 блюдо	№ 88 Де	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	10,75	121	2	11	8
	2 блюдо	№670 М	Голени куриные тушеные в соусе	120	44,76	384	18	16	0
	гарнир	№688 Зд	Макароны отварные	155	7,97	168,45	6	5	26
	сладкое	Пром. Вы	Сок яблочный	200	34,00	85	1	0	20
	хлеб бел.	108, 2013	Хлеб пшеничный	40	3,92	94	3	0	20
	хлеб черн.	19,2013	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,94	52	2	0	10
		№377 М	Чай с лимоном	200	4,46	61	0	0	15

31.01.2025

Школа

МОБУ НОШ №23 р.п. Чунский

Отд./корп 1-4 кл

День

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№94 Мо	Суп-лапша домашняя	200	17,37	154	4	9	10
	2 блюдо	№261/33	Печень, тушенная в соусе	100	38,76	165	13	9	4
	гарнир	№302 Мо	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,31	243,75	9	6	39
	сладкое	П.В.	Сок яблочный	200	34,00	85	1	0	20
	хлеб бел.	108, 2013	Хлеб пшеничный	40	3,92	94	3	0	20
	хлеб черн.	19,2013	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,94	52	2	0	10
		№376 Мо	Чай с сахаром	200	2,46	60	0	0	15