Школа	МОБУ НОШ №23 р.п. Чунский	Отд./корп	05.05.2025	День	День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№112Мо	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	7,88	87	2	4	18
	2 блюдо	№243 Мо	Ветчина отварная с маслом сливочным	95	69,39	254	10	13	1
	гарнир	№ 723 Зд	Картофельное пюре	150	21,54	169,50	3	8	22
	сладкое	№376 Мо	Чай с сахаром	200	2,46	60	0	0	15
	хлеб бел.	108, 2013	Хлеб пшеничный	60	4,18	141	5	0	30
	хлеб черн.	19,2013	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,94	52	2	0	10

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
00E5E023DF9B6BCB06C6032FE178A0128B
Владелец: Лопаева Людмила Николаевна
Действителен: с 09.08.2024 до 02.11.2025

Школа	МОБУ НОШ №23 р.п. Чунский	Отд./корп	06.05.2025	День	День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№ 82 Де	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	150	10,27	66	2	4	10
	2 блюдо	№670 М	Голени куриные запеченые с чесноком	120	49,02	384	18	16	0
	гарнир	№ 723 Зд	Картофельное пюре	150	21,54	169,50	3	8	22
	сладкое	№302 Мо	Чай с лимоном	200	4,54	61	0	0	15
	хлеб бел.	108, 2013	Хлеб пшеничный	60	4,18	141	5	0	30
	хлеб черн.	19,2013	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,94	54	2	0	11

Школа	МОБУ НОШ №23 р.п. Чунский	Отд./корп	07.05.2025	День	День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№45 Мо	Салат из белокочанной капусты	35	3,74	31	1	2	3
	1 блюдо	№102 Мо	Суп картофельный с бобовыми(фасоль)	150	8,99	81	3	8	12
	2 блюдо	№295 Мо	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	95	44,80	259	12	14	1
	гарнир	№688 Зд	Макароны отварные	155	7,97	168,45	6	5	26
	сладкое	№517 Та	Йогурт	200	29,60	232	6	7	36
	хлеб бел.	108, 2013	Хлеб пшеничный	40	4,18	94	3	0	20
	хлеб черн.	19,2013	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,94	52	2	0	10