

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
начальная общеобразовательная школа № 23

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ НОШ № 23  
  
Е.Н. Лопаева /  
ФИО  
« 30 августа » 2024г.



План мероприятий  
по предупреждению профессионального выгорания педагогов  
МОБУ НОШ № 23  
на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Формы работы	Сроки	Предполагаемый результат, цель	Ответственный
1.	Подготовка Информационных памяток, буклетов, посвященных предупреждению профессионального выгорания педагогов	Работа с методической литературой и интернет-ресурсами	сентябрь	Информирование педагогов о способах и мерах профилактики профессионального выгорания	Педагог психолог, администрация
2.	Выступление на педсовете по теме: «Профессиональное «выгорание» педагога: причины, коррекция и профилактика»	Круглый стол с элементами тренинга	ноябрь	Анализ профессионального состояния педагогов школы	Заместитель директора по УВР, педагог психолог
3.	Диагностика педагогического коллектива	Групповая, Экспресс-оценка «выгорания» (В.Каппони, Т. Новак).	декабрь	Выявление элементов профессиональной деформации для планирования работы с педагогами	Педагог психолог
4.	«Профилактика профессионального выгорания»	Семинар-практикум	Январь	Повышение психологической компетентности педагогов по вопросам предупреждения профессионального выгорания	Педагог психолог

5	Проведение тренингов: 1. «Конструктивное поведение в конфликтах»; 2. «ЭМОЦИИ – ДУША – ЗДОРОВЬЕ» 3. «Методы саморегуляции и релаксации»	Тренинг	январь-апрель	Снятие психоэмоционального напряжения; активизация ресурсных сил организма; снижение конфликтных ситуаций между участниками образовательного процесса	Педагог психолог
6	Проведение консультаций педагогов (по запросу)	Индивидуальные консультации, консультации в малых группах	в течение года	Формирование и развитие профессиональной компетентности педагогов через развитие эмоциональной устойчивости, работа с личностными особенностями, позволяющими предотвратить профессиональное выгорание	Педагог психолог